

Momenti Unici

SINCE 2011

0611/
183 498 18

VOLL
GESUND

QUARKSPEISEN

- 1^W ANANAS & BANANE** 3,00
Quark, frische Ananas und Bananen
- 2^W FRUITY** 3,50
Quark, Auswahl an frischem Obst
- 3^W FÜNF KÖRNER** 3,50
Quark, Müsli: Weizen-, Hafer-, Roggen-, Dinkel-, Gersten- und Hirseflocken, Sesam, Mandeln und Walnusskerne
- 4^W KNUSPER MISCHUNG** 3,50
Quark, Müsli: Crunchy and Oat, Gerstenflocken, Corn-Crisper, Honeyboons, Mandeln und Leinsamen
- 5^W LECKER SCHMECKER** 3,50
Quark, Müsli: Schoko-Crunch, Vollkorn- und Weizenflocken, Apfel-Zimt-Crunch, Schokoplättchen, Mandeln und Sesam

Unser frisch angerührter Quark besteht aus 0,2% Fett und wird mit qualitativen Matete und Rapsöl eingerührt!

RAPSÖL: reich an Omega 3 Fettsäuren die den Fettstoffwechsel beschleunigen.
GRÜNERTEE: sorgt für Geistigen und Körperlichen Schwung.

SALATE

- 6^W PAMPELMUSE** 3,50
Grapefruit, Hüttenkäse, Honig und Minze
- 7^W GUTEN MORGEN** 4,00
Obstsalat mit Apfel, Birne, Orange, Banane, Limettensaft und Honig
- 8^W 100% OBST** 4,00
Obstsalat mit Früchten der Saison
- 9^W SALAT DER JUGEND** 5,00
Rote Beete, Tofu, Schafskäse, Feldsalat, Pinienkerne, Rapsöl und Zitronensaft

GEEISTE SMOOTHIES

- 10^W ROTE LIEBE** 4,00
Himbeeren, Quark, Minze, Honig und Milch
- 11^W ACE** 4,00
Himbeeren, Banane, frisch gepresster O-Saft
- 12^W VITAMINWELLE** 4,50
Ananas, Quark, Minze, Ingwer, frisch gepresster O-Saft

ROLLOS

- 13^W VEGGI** 5,50
Mit Tofu, Zucchini, Paprika, Champignons, und Zwiebeln und im Backofen gebacken
- 14^W PUTE** 6,00
Salat und gebackene Pute

01

DIE GEMISCHTEN

- 15^W ROHKOST** 4,50
Karotte, Gurke, Kohlrabi, Sellerie, und 2 leckere Quark Dips
- 16^W ONLY ONE** 5,00
Gemüseragout aus Gemüse der Saison
- 17^W PERFEKT DINNER** 7,00
Putenbrust mit Gemüseragout der Saison

REISGERICHTE

- 18^W SPINAT** 6,00
Reis mit Spinat und Schafskäse
- 19^W VEGANA** 6,00
Reis mit frischem Gemüse – Ratatouille
- 20^W ROCKY** 6,50
Reis mit Ananas und Pute
- 21^W MARE MONTE** 7,00
Reis mit Spinat, Garnellen und Pinienkernen

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE 0,33l

- SAFT** 3,00
Nach Wahl mit Orangen, Apfel, Grapefruit oder Karotte
- KAROTTE** 3,50
Karotten, Orangen und Ingwer
- VITAMINE** 3,80
Orangen, Apfel, Grapefruit, Karotten, Ingwer und Limette

„VOLL GESUND“ wurde mit dem Personal-Trainer und Ernährungsexperte Rosario Battaglia aufgestellt und kreiert!

Was Sie außerdem noch für Ihre Gesundheit tun können, erfahren Sie direkt unter www.rosario-battaglia.de

Eine Vielzahl der Produkte sind Hausgemacht.
Alle Preise verstehen sich in Euro und inkl. der ges. MwSt. von 7%.
Liefergebühr von Euro 1,50 bei Bestellungen unter Euro 15,-.
Lieferungen von 11-14 Uhr und von 17-23 Uhr.
Samstag ist Ruhetag.
Keine Haftung bei Irrtümer oder Druckfehlern.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. von 11-14 h und 17-23 h
So. von 17-23 h

MOMENTI UNICI

Kurt-Schumacher-Ring 51
65197 Wiesbaden

FOLLOW US  FACEBOOK.COM/MOMENTI.UNICI

01

LIEFERSERVICE
0611 – 183 498 18
HELLO@MOMENTI-UNICI.DE

EAT GOOD AND
FEEL WELL

NEU

PIZZA

	<input type="radio"/> KL-30	<input type="radio"/> GR-40
01 MARGHERITA ^{1,7}	4,50	7,50
Tomaten, Käse		
02 SALAMI ^{1,2,3,7}	5,00	8,50
Salami, Tomaten, Käse		
03 PROSCIUTTO ^{1,2,3,4,7,9}	5,00	8,50
Schinken, Tomaten, Käse		
04 FUNGHI ^{1,7}	5,00	8,50
Champignons, Tomaten, Käse		
05 PEPERONI ^{1,2,3,7,11,16,17}	5,00	8,50
Peperoniwurst, Tomaten, Käse		
06 MOZZARELLA ⁷	5,50	9,00
Mozzarella Käse, gep. Zitrone, Tomaten, Basilikum		
07 BARESE ^{1,2,3,5,7,9,11,16,17}	6,00	9,50
schw. Oliven, Peperoniwurst, Tomaten, Käse		
08 TONNO ^{1,7}	7,00	12,00
Thunfisch, Zwiebeln, Tomaten, Käse		
09 VEGETARIA ^{1,7}	7,50	13,00
*Zucchini, Paprika, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Käse		
10 TRE FACCIE ^{1,7,8,19}	7,50	13,00
Sardellen, Knoblauch, Artischocken, Tomaten, Käse		
11 FRUTTI DI MARE ^{1,7}	7,50	13,00
Meeresfrüchte, Knoblauch, Tomaten, Käse		
12 MOMENTI UNICI ^{1,7}	7,50	13,00
Garnelen, Spinat, Pinienkerne, frische Tomatensoße, Käse		
13 CALABRESE ^{1,2,3,4,7,9,21}	8,00	14,00
+ Salsiccia, Rucola, Parmesankäse, Tomaten, Käse		
14 SOVERATO ^{1,2,3,4,7,18}	8,00	14,00
Parma Schinken, Rucola, Parmesan, Tomaten, Käse		
15 CINQUE TERRE ^{1,2,3,5,7,8,9,12}	8,00	14,00
Oliven, Spinat, Lachs, Mozzarella, Kapern, Tomaten, Käse		
• HÜTTENKÄSE ^{1,7,19}	8,00	14,00
Hüttenkäse, Mozzarella, Parmaschinken, Limettensaft, Tomaten		

Für jede extra Beilage berechnen wir Ihnen 0,50

Alle Pizzen sind mit frischer Tomatensoße, einer speziellen Kräutermischung und mit Käse belegt.

Nach Wunsch auch gerne mit laktosefreien Käse.

*Im Backofen gebacken.

+Italienische Wurst aus Kalabrien.

26 CLASSICO ^{2,3,4,18}	5,00
Speck, Zwiebeln, Schmand	
27 RUSTICA ^{2,3,4,18}	5,50
Kartoffelscheiben, Zwiebeln, Speck, Tomatenstücke, Schmand	

28 TRADIZIONALE	3,00
29 ITALIA ⁸	3,50
Mozzarella, Tomatensoße	
30 TUTTI	4,00
1x mit Thunfischcreme, 1x mit Pestocreme, 1x mit Olivencreme, 1x Tradizionale	

Alle Bruschette sind mit frisch eingelegten Tomatenstücken, Knoblauch, Olivenöl, Basilikum, Pfeffer und Salz.

31 WEISS	3,00
Olivenöl, Salz, Oregano	
32 ROT	3,50
Frische Tomatensoße, Knoblauch	

33 CAPRESE ^{7,8}	4,50
frischen Tomaten, Mozzarella Käse, Basilikum	
34 ITALIA ^{2,3,4,9}	5,50
gekochter Schinken, Ei, Käse, Zwiebeln, Thunfisch	
35 FRÜHLING	5,50
Orangen, Ananas, gehobelte Mandeln	
36 NOSTRA ^{2,3,4,9,18}	5,50
Speck, Champignons	
37 TACCHINO	6,50
Putenstreifen	

SALATSAUCEN:

a. Joghurt, b. Kräuter, c. Essig und Öl

BALSAMICOSORTEN:

d. Himbeeren, e. Ingwer u. Pflaume, f. Vanille u. Feige

Aufpreis 0,50

Alle Salate sind aus einer Mischung von Eisbergsalat, Feldsalat und Rucolasalat.

PASTA

16 NAPOLI	4,50
Tomatensoße	
17 BOLOGNESE ^{2,3,4,9}	5,00
Hackfleischsoße	
18 AMATRICIANA ^{2,3,4,9,18}	5,00
Speck, Zwiebeln, Tomatensoße	
19 ARRABIATA	5,00
Peperoncini, Tomatensoße, scharf	
20 AGLIO E OLIO	5,00
Peperoni, Knoblauch, scharf	
21 PUTTANESCA ^{8,12,19}	5,50
Kapern, Sardellen, Tomatensoße, Knoblauch	
22 PANNA ^{2,3,4,9,16}	5,50
gekochter Schinken, Sahne	
23 MOMENTI ^{2,3,4,5,9}	6,00
schw. Oliven, frische Tomaten, Rucola, Parmesanscheiben, Knoblauch	
24 UNICI ^{2,3,4,9,21}	6,50
getrocknete Tomaten, Salsiccia, Schuss Tomatensoße	
25 GORGONZOLA ¹⁶	6,50
Gorgonzolakäse, Birne, Pinienkerne, Sahnesoße	

HARTWEIZEN:

a. Spaghetti, b. Penne, c. Rigatoni, d. Gnocchi

VOLLKORN:

e. Spaghetti, f. Penne

Gerne überbacken wir Ihnen alle Pasta-Gerichte auch mit Käse.

	<input type="radio"/> KL-10	<input type="radio"/> GR-30
38 PIZZA CHOCO ¹²	3,50	6,00
Sahne, Schokolade		
39 SÜSSER FLAMMKUCHEN	3,50	6,00
Apfel, Zimt		

ALKOHOLFREI	0,33l	1l
SOFTDRINKS	1,50	2,50
Cola ^{1,6,7} , Cola Zero ^{1,6,7} , Fanta ^{1,6,7,9} , Sprite ^{7,8} , Mezzo Mix ^{1,6,7,9}		

APFELSAFTSCHORLE	1,50	2,50
MINERALWASSER	0,75l	2,00
Still oder Medium		

FRUCHTSAFT	3,00
Apfel oder Orange	

BIONADE	2,60
litchi, Ingwer Orange, Hollunder, Kräuter	

ALKOHOL

BIERE	0,5l	2,50
Becks ¹⁰ , Becks Lemon ¹⁰ , Becks Ice ¹⁰ , Becks Drive		

HAUSWEIN	7,50
Hauswein nach Winzerangebot ^{10l}	

WEINE DER EXTRAKLASSE	15,00
Voga Pinot Grigio ¹⁰ , Voga Merlot ¹⁰ , Premium	

PROSECCO ¹⁰	8,50
VOGA SPUMANTE PREMIUM ¹⁰	28,50

WARME GETRÄNKE

KAFFEE	1,50
ESPRESSO	1,00
LATTE MACCHIATO	2,00
CAPPUCCINO	2,00
MOCCACCINO	2,00
CHOCO	1,50
TEE NACH WAHL	2,50

FLAVORS:

Vanille, Amaretto, Weisse Schokolade, Karamel, Mandel, Lebkuchen

Für jeden Flavor-Geschmack berechnen wir Ihnen 0,50

ZUSATZSTOFFE: ¹Farbstoff, ²Konservierungsstoffe,

³Antioxidationsmittel, ⁴Geschmackverstärker, ⁵Schwärzungsmittel,

⁶Koffeinhaltig, ⁷Säuerungsmittel, ⁸Säureregulatoren, ⁹Stabilisatoren,

¹⁰Alkoholfaltig, ¹¹Natriumnitrat, ¹²geschwefelt, ¹³Phosphat,

¹⁴Emulgatoren, ¹⁵Phenylalaninquelle, ¹⁶Lactose, ¹⁷Glutamat, ¹⁸Rauch,

¹⁹Natrium, ²⁰Magnesiumcarbonat, ²¹gepökelt, ²²Süßungsmittel

EAT GOOD AND FEEL WELL

Dafür steht Momenti Unici. Wir schenken Ihnen einzigartige Momente durch Genuss und leidenschaftliches Essvergnügen, ohne ein schlechtes Gewissen haben zu müssen. Schnelle und gesunde mediterrane Kochkunst für „to go“ oder einfach ganz bequem nach Hause oder ins Büro bestellen.

Wir freuen uns auf Sie!

MOMENTI UNICI
Gesellschaft für gesunde Esskultur
www.momenti-unici.de